

Nicht selten hört man, dass viele Halter ihre Tiere ausschließlich mit Küchensalat sowie Kaufgemüse ernähren. Allerdings wissen die wenigstens, dass diese Art von Futter ein nicht akzeptables Ca:P-Verhältnis besitzen. Weiterhin sind in Salaten etc. kaum Rohfasern vorhanden. Beide Faktoren sind für eine gesunde Ernährung und Verdauung einer Schildkröte unbedingt notwendig. Durch das allgemein schlechte Ca:P-Verhältnis (Kalzium zu niedrig, Phosphor meistens zu hoch), müsste ein Ausgleich mit Futterzusätzen vorgenommen werden. Die Dosierung ist jedoch sehr schwer und meistens sogar schädlich. Ich verzichte daher bei all meinen europäischen Schildkröten grundsätzlich auf Blatt-, Salat- und Kaufgemüse. Ich möchte jedoch eine kleine Auswahl an möglichen Futtersorten nennen, weise aber darauf hin, dass folglich genanntes **Gemüse grundlegend nicht als Allein- oder Hauptfutter und schon gar nicht auf Dauer** geeignet ist. Sämtliche Kohlsorten (*Brassica* sp.) sollten nur sehr selten - wenn überhaupt - gereicht werden. Gegen ein gelegentliches Reichen von z. B. einer Scheibe Gurke oder etwas geriebener Möhre über z. B. Löwenzahn, Spitz- und/oder Breitweigerich etc. ist nichts einzuwenden. Es sollte aber eher die Ausnahme sein.



Artischocke

Cynara scolymus

- nur selten verfüttern



Aubergine

Solanum melongena

- Ca:P-V.: 1:1

Batavia, Blatt - Lollo Bionda

Lactuca sativa var. *crispa* "Lollo bionda"

- Ca:P-V.: 0:9

- gutes Futter



Batavia, Blatt - Lollo Rossa

Lactuca sativa "Lollo Rossa"

- Ca:P-V.: 0:9
- gutes Futter



Borretsch

Borago officinalis

- auch Gurkenkraut genannt

Carnival Salat

Lactuca sp.

Catalogna

Cichorium intybus var. Foliosum hegi

Currykraut, italienisches

Helichrysum italicum

- auch Strohlume genannt



Eichblattsalat

Lactuca sativa L.

- gutes Futter



Eisbergsalat

Lactuca sativa var. Capitata

- Ca:P-V.: 1:1
- schlechte Futterqualität, besteht fast nur aus Wasser, daher eher ungeeignet

Endiviensalat

Cichorium endivia

- Ca:P-V.: 1,5:1
- gutes Futter



Erdbeerspinat, ähriger

Chenopodium capitatum

Feldsalat

Valerinella locusta

- Ca:P-V.: 0:7

Fenchel

Foeniculum vulgare

- Ca:P-V.: 2:1



Gurke, Salat-

Cucumis sativus

- Ca:P-V.: 0:7
- allgemein schlechte Futterqualität, wenn dann nur gelegentlich zur zusätzlichen Wasserversorgung reichen



Kopfsalat

Lactuca sativa var. Capitata

- Ca:P-V.: 1,2:1



Kürbis

Cucurbita maxima

- Ca:P-V.: 0:5

- Blätter, Blüten, Frucht dürfen verfüttert werden

Mais

Zea mays

- höchstens zweimal pro Jahr verfüttern

- nur für Tropen-/Sumpfschildkröten



Meerrettich

Armoracia rusticana

- gelegentlich, nicht als Alleinfutter

Möhre

Daucus carota

- Ca:P-V.: 1:2



Paprika

Capsicum annuum

- Ca:P-V.: 0:4

Pflücksalat

Lactuca sativa convar. Secalina

Portulak, Gemüse

Portulaca sativa/oleracea



Radicchiosalat

Cichorium intybus L. var. Foliosum hegi

- gutes Futter



Romanasalat/Römersalat

Lactuca romana/sativa var. longifolia

- Ca:P-V.: 1:1



Rote Rübe

Beta vulgaris sp.

- Ca:P-V.: 0:6



Rucola

Eruca vesicaria sativa

- Ca:P-V.: 3:1



Salatrauke

Rucola coltivata

Tomate (rote Frucht)

Lycopersicon sp.

- Ca:P-V.: 0,4:1

- kein gutes Futter, höchstens gelegentlich bzw. zum Verabreichen von Medikamenten etc.



Zucchini

Cucurbita pepo convar. Griomontina

- Ca:P-V.: 0,4:1
- Blüten, Blätter, Frucht

Zuckerhut

Cichorium intybus var. Foliosum